Pfrimmtal Realschule Plus Monat Dezember 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü 1**	Rührei <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost	
	Dessert		Kirschjoghurt		Obst	
07.12.-11.12.2026 KW 50	**Menü 1**	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen dazu ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen dazu ein Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße dazu Rohkost	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Veganes Knusperfilet <V> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, " dazu ein Beilagensalat	
	Dessert		Eisdessert Fürst Pückler		Obst	
14.12.-18.12.2026 KW 51	**Menü 1**	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art", geriebener Käse und ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu ein Beilagensalat	Panierte Fischfiguren <F> mit Remoulade, Zitrone und Wellenschnittpommes dazu Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf und ein Beilagensalat	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Falafelbällchen <V> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Dessert		Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst		
21.12.-25.12.2026 KW 52	**Menü 1**	Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> dazu ein Beilagensalat	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets <V> mit Tomatensoße <V>, Langkornreis und Rohkost	Gemüse-Frikadelle <V> mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Ferien	Ferien	
	Dessert		Fruchtjoghurt		Ferien	

28.12.-01.01.2027 KW 53	**Menü 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.