

Pfimmtal Realschule Plus Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> dazu ein Beilagensalat	Geflügel-Bällchen <G> mit Joghurt-Kräuterdip, Langkornreis und Krautsalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und einem Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets <V> mit Tomatensoße <V>, Langkornreis und Rohkost	Gemüse-Frikadelle <V> mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Krautsalat	Nudeln mit Tomaten-Paprikasoße und ein Beilagensalat	
	Dessert		Fruchtjoghurt		Obst	
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien		Ferien	
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert			Ferien	Ferien	
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü 1	Rührei <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und einem Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und einem Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost	
	Dessert		Kirschjoghurt		Obst	

26.10.-30.10.2026 KW 44	Menü 1	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen dazu ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen dazu ein Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße dazu Rohkost	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Veganes Knusperfilet <V> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, " dazu ein Beilagensalat	
	Dessert		Eisdessert Fürst Pückler		Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.