

Pfrimmtal Realschule Plus Monat August 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.-07.08.2026 KW 32	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien		Ferien	
10.08.-14.08.2026 KW 33	Menü 1	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art", geriebener Käse und ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu ein Beilagensalat	Panierte Fischfiguren <F> mit Remoulade, Zitrone und Wellenschnittpommes dazu Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüseglasch mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf und ein Beilagensalat	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Falafelbällchen <V> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Dessert		Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst		
17.08.-21.08.2026 KW 34	Menü 1	Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> dazu ein Beilagensalat	Geflügel-Bällchen <G> mit Joghurt-Kräuterdip, Langkornreis und Krautsalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und einem Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets <V> mit Tomatensoße <V>, Langkornreis und Rohkost	Gemüse-Frikadelle <V> mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Krautsalat	Nudeln mit Tomaten-Paprikasoße und ein Beilagensalat	
	Dessert		Fruchtjoghurt		Obst	
24.08.-28.08.2026 KW 35	Menü 1	Tomatensuppe danach Reibekuchen <V> mit Apfelmus, Rohkost	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu Rohkost	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F> mit Remoulade, Karottengemüse, Röstkartoffeln und ein Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat	Falafelbällchen<V> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat	Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark, Mediterranes Gemüse dazu Rohkost	Nudeln mit Spinat-Käse-Soße und ein Beilagensalat	
	Dessert		Obst		Schokoladenmilchpudding	

31.08.-04.09.2026 KW 36	Menü 1	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchinisoße dazu Rohkost	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Kutter-Fischfrikadelle mit leichter Senfsoße, Langkornreis und ein Beilagensalat	Pfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Brokkolirösti <V> mit Brauner Rahmsoße und Kartoffelpüree	Hamburger, Gemüse-Frikadelle <V>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen und ein Beilagensalat	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> mit Tomaten-Gemüsesoße, Langkornreis und Rohkost	
	Dessert			Fruchtjoghurt	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.