

Pfrimmtal Realschule Plus Monat Juni 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.-05.06.2026 KW 23	Menü 1	Tomatensuppe danach Reibekuchen <V> mit Apfelmus, Rohkost	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu Rohkost	Kein Essen	
	Menü 2 vegetarisch	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat	Falafelbällchen<V> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat	Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark, Mediterranes Gemüse dazu Rohkost	Kein Essen	
	Dessert		Obst		Kein Essen	
08.06.-12.06.2026 KW 24	Menü 1	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchini-Soße dazu Rohkost	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Kutter-Fischfrikadelle mit leichter Senfsoße, Langkornreis und ein Beilagensalat	Pfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Brokkolirösti <V> mit Brauner Rahmsoße und Kartoffelpüree	Hamburger, Gemüse-Frikadelle <V>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen und ein Beilagensalat	Gemüse-Knusperchnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> mit Tomaten-Gemüsesoße, Langkornreis und Rohkost	
	Dessert			Fruchtjoghurt	Obst	
15.06.-19.06.2026 KW 25	Menü 1	Rührei <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost	
	Dessert		Kirschjoghurt		Obst	
22.06.-26.06.2026 KW 26	Menü 1	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen und ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Backfisch-Filets <F> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen dazu ein Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße und ein Beilagensalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Veganes Knusperfilet <V> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, " dazu ein Beilagensalat	
	Dessert		Eisdessert Fürst Pückler		Obst	

29.06.-03.07.2026 KW 27	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.