

## Pfrimmtal Realschule Plus Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.04.-01.05.2026 KW 18	<b>Menü 1</b>	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchini-Soße dazu Rohkost	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Kutter-Fischfrikadelle mit leichter Senfsoße, Langkornreis und ein Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Erbsen in heller Soße <V>, Kartoffelpüree und Rohkost
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Brokkolirösti <V> mit Brauner Rahmsoße und Kartoffelpüree	Hamburger, Gemüse-Frikadelle <V>, Ketchup, Salat und Wellenschnittpommes	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen und ein Beilagensalat	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> mit Tomaten-Gemüse-Soße, Langkornreis und Rohkost
	<b>Dessert</b>			Fruchtjoghurt	Obst
04.05.-08.05.2026 KW 19	<b>Menü 1</b>	Gekochte Eier <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprika-Soße, Nudeln und ein Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprika-Soße, Nudeln und ein Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost
	<b>Dessert</b>		Kirschjoghurt		Obst
11.05.-15.05.2026 KW 20	<b>Menü 1</b>	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen und ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Kein Essen
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße und ein Beilagensalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Kein Essen
	<b>Dessert</b>		Butterkeks-Milchpudding		Kein Essen
18.05.-22.05.2026 KW 21	<b>Menü 1</b>	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art", geriebener Käse und ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu ein Beilagensalat	Panierte Fischfiguren <F> mit Remoulade, Zitrone und Wellenschnittpommes dazu Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüsegulasch mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf und ein Beilagensalat	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Falafelbällchen <V>, Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis
	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Obst	

25.05.-29.05.2026 KW 22	<b>Menü 1</b>	Kein Essen	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit einem Beilagensalat	Geflügel-Bällchen <G> mit Joghurt-Kräuterdip, Langkornreis und Krautsalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und einem Beilagensalat	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Kein Essen	Gemüse-Frikadelle <V> mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V>, Naturreis, Krautsalat	Nudeln mit Tomaten-Paprikasoße und ein Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>		Fruchtjoghurt		Banane	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.