

Pfrimmtal Realschule Plus Monat Februar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2026 KW 6	Menü 1	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchini-Soße dazu Rohkost	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln und ein Beilagensalat	Kutter-Fischfrikadelle mit leichter Senfsoße, Langkornreis und ein Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Erbsen in Rahm, Kartoffelpüree und Rohkost
	Menü 2 vegetarisch	"Gemüse-Köttbullar" <V> mit feinen Gemüsestreifen in Cremesoße, Salzkartoffeln und Rohkost	Brokkolirösti <V> mit Brauner Rahmsoße und Kartoffelpüree	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen und ein Beilagensalat	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> mit Tomaten-Gemüesoße, Langkornreis und Rohkost
	Dessert		Obst	Fruchtojoghurt	
09.02.-13.02.2026 KW 7	Menü 1	gekochte Eier <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprika-Soße, Nudeln und ein Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprika-Soße, Nudeln und ein Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost
	Dessert		Kirschjoghurt	Obst	
16.02.-20.02.2026 KW 8	Menü 1	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen und ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Backfisch-Filets <F> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen dazu ein Beilagensalat
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße und ein Beilagensalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Veganes Knusperfilet <V> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, " dazu ein Beilagensalat
	Dessert		Butterkeks-Milchpudding	Obst	
23.02.-27.02.2026 KW 9	Menü 1	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art", geriebener Käse und ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu ein Beilagensalat	Panierte Fischfiguren <F> mit Remoulade, Zitrone und Wellenschnittpommes dazu Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf und ein Beilagensalat	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Falafelbällchen <V>, Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis
	Dessert	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Obst	