



Pfrimmtal Realschule Plus Monat Februar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2026 KW 6	Menü 1	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchinisoße dazu Rohkost	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln und ein Beilagensalat	Kutter-Fischfrikadelle mit leichter Senfsoße, Langkornreis und ein Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Erbsen in Rahm, Kartoffelpüree und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	"Gemüse-Köttbullar" <V> mit feinen Gemüsestreifen in Cremesoße, Salzkartoffeln und Rohkost	Brokkolirösti <V> mit Brauner Rahmsoße und Kartoffelpüree	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen und ein Beilagensalat	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> mit Tomaten-Gemüsesoße, Langkornreis und Rohkost	
	Dessert		Obst	Fruchtjoghurt		
09.02.-13.02.2026 KW 7	Menü 1	gekochte Eier <V> mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost	Hähnchenbruststreifen <G> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit gemischtem Gemüse, heller Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree und Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Tomaten-Paprikasoße, Nudeln und ein Beilagensalat	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln dazu Rohkost	
	Dessert		Kirschjoghurt		Obst	
16.02.-20.02.2026 KW 8	Menü 1	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost	Erbsensuppe mit Geflügel Wiener Scheiben <G> mit einem Brötchen und ein Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Backfisch-Filets <F> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen dazu ein Beilagensalat	
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße und ein Beilagensalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Veganes Knusperfilet <V> mit Remoulade und Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi," dazu ein Beilagensalat	
	Dessert		Butterkeks-Milchpudding		Obst	
23.02.-27.02.2026 KW 9	Menü 1	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art", geriebener Käse und ein Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen dazu ein Beilagensalat	Panierte Fischfiguren <F> mit Remoulade, Zitrone und Wellenschnittpommes dazu Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf und ein Beilagensalat	Eieromelette <V> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Falafelbällchen <V>, Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Dessert	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Obst		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.