

Pfrimmtal Realschule Plus Monat September 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Menü 1	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost Möhren	Erbsensuppe, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kaiserbrötchen, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Rinderbolognese <R>, Hartkäse gerieben auf Vollkorn Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Backfisch-Filets <F>, Remoulade mit Langkornreis mit Erbsen dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln, Eisberg-Gurken-Tomatensalat, Limettendressing	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost Gurkentaler	Veganes Knusperfilet <V>, Remoulade dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, ", Eisbergsalat mit Gurke, Essig-Öl Dressing	
	Dessert		Butterkeks-Milchpudding		Birne	
08.09.-12.09.2025 KW 37	Menü 1	Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art", Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Panierte Fischfiguren <F>, Remoulade, Zitronenscheibe, Wellenschnittpommes, Rohkost Gurke	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> und Tzaziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Langkornreis	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch, Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelstampf, "hausgemacht", Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Gurkensalat	Falafelbällchen <V>, Tzaziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Langkornreis	
	Dessert	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Banane		
15.09.-19.09.2025 KW 38	Menü 1	Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken <V>, Rohkost Gurkentaler	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, gemischter Salat mit Dressing	Hackbällchen <R>, Joghurt-Kräuterdip, Langkornreis, Krautsalat	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelstampf, Rohkost Gurkentaler	
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis, gemischter Salat mit Dressing	Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrüben <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Nudeln "Penne Rigate" auf Tomaten-Paprikasoße, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	
	Dessert		Bananenjoghurt		Birne	
22.09.-26.09.2025 KW 39	Menü 1	Tomatencremesuppe <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus, Rohkost Mix	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Polenta-Spinat-Tasche <V>, Mediterranes Tomaten-Zucchini-Paprikagemüse, Gebackene Kartoffelspalten, Rohkost Karotten	Nudel- Tomatenauflauf mit Wildlachswürfeln <F>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Menü 2 vegetarisch	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis, Beilagensalat	Falafelbällchen <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italian Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Rohkost Karotten	Nudeln auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	
	Dessert		Apfel		Schoko-Milchpudding	

29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü 1	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomaten-Zucchini-Soße, Rohkost Kohlrabi	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Spiralnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkornreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Erbsen in Rahm, Kartoffelpüree, Gurke	
	Menü 2 vegetarisch	"Gemüse-Köttbullar" <V>, feine Gemüsestreifen, Cremesoße, Salzkartoffeln, Rohkost	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree	Gnocchi, Käsesoße, Erbsen, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> in Tomaten-Gemüsesoße, Langkornreis, Gurken	
	Dessert		Apfel	Joghurt Pfirsich-Maracuja		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.