

## Pfrimmtal Realschule Plus Monat Juni 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.-06.06.2025 KW 23	<b>Menü 1</b>	gekochte Eier <V>, Rahmspinat, Kartoffelpüree, Rohkost Mix	Hähnchenbruststreifen <G>, Tomaten-Paprikasoße, Nudeln, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse in Cremesoße, Langkornreis und Möhrensalat	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln, Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Stern <V> mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie in Soße, Kartoffelpüree, Rohkost	Vegetarische Filetstückchen <V>, Tomaten-Paprikasoße, Nudeln, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Rösti Ecken, Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark, Möhrensalat	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	
	<b>Dessert</b>		Kirschjoghurt		Apfel	
09.06.-13.06.2025 KW 24	<b>Menü 1</b>	Feiertag	Erbsensuppe, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kaiserbrötchen, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Rinderbolognese <R>, Hartkäse gerieben auf Vollkorn Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Backfisch-Filets <F>, Remoulade mit Langkornreis mit Erbsen dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Feiertag	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln, Eisberg-Gurken-Tomatensalat, Limettendressing	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost Gurkentaler	Veganes Knusperfilet <V>, Remoulade dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi", Eisbergsalat mit Gurke, Essig-Öl Dressing	
	<b>Dessert</b>		Butterkeks-Milchpudding		Frisches Stückobst: Birne	
16.06.-20.06.2025 KW 25	<b>Menü 1</b>	Penne, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Käse, Salat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Panierte Fischfiguren <F>, Remoulade, Zitronenscheibe, Wellenschnittpommes, Gurkensalat	Feiertag	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüsegulasch, Cremesoße à la Hollandaise und Kartoffelstampf "hausgemacht", Eisbergsalat mit Joghurdressing	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Gurkensalat	Feiertag	
	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Banane		
23.06.-27.06.2025 KW 26	<b>Menü 1</b>	Nudeln "Penne Rigate" auf Tomaten-Paprikasoße, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, gemischter Salat mit Dressing	Hackbällchen <R>, Tzatziki, Langkornreis, Krautsalat	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelstampf "hausgemacht", Rohkost Gurkentaler	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüse Nuggets <V> in Tomatensoße, Langkornreis, Salat	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis, gemischter Salat mit Dressing	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Tomaten-Nudelaufwurf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler	
	<b>Dessert</b>		Bananenjoghurt		Birne	

30.06.-04.07.2025 KW 27	<b>Menü 1</b>	Tomatencremesuppe <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Rohkost Mix	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Rohkost Karotten	Nudel- Tomatenauflauf mit Wildlachswürfeln <F>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis, Beilagensalat	Falafelbällchen <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italian Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Rohkost Karotten	Penne Rigate auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	
	<b>Dessert</b>		Apfel		Schoko-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.