

Pfrimmtal Realschule Plus Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.04.-02.05.2025 KW 18	Menü 1	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Rohkost Möhren	Erbsensuppe, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kaiserbrötchen, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Rinderbolognese <R>, Hartkäse gerieben auf Vollkorn Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Feiertag
	Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli-Käsesoße, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln, Eisberg-Gurken-Tomatensalat, Limettendressing	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost Gurkentaler	Feiertag
	Dessert		Butterkeks-Milchpudding		Feiertag
05.05.-09.05.2025 KW 19	Menü 1	Penne, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Panierte Fischfiguren <F>, Remoulade, Zitronenscheibe, Wellenschnittpommes, Gurkensalat	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> und Tzaziki, Salate für Dönerteller, Langkornreis
	Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch, Cremesoße à la Hollandaise und Kartoffelstampf "hausgemacht", Eisbergsalat mit Joghurdressing	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Gurkensalat	Falafelbällchen <V>, Tzatziki, Langkornreis, Salate für Dönerteller
	Dessert	Naturjoghurt mit Birnenkompott		Banane	
12.05.-16.05.2025 KW 20	Menü 1	Nudeln "Penne Rigate" auf Tomaten-Paprikasoße, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, gemischter Salat mit Dressing	Hackbällchen <R>, Tzatziki, Langkornreis, Krautsalat	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelstampf "hausgemacht", Rohkost Gurkentaler
	Menü 2 vegetarisch	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> in Tomatensoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis, gemischter Salat mit Dressing	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler
	Dessert		Bananenjoghurt		Birne
19.05.-23.05.2025 KW 21	Menü 1	Tomatencremesuppe <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmarmelade, Rohkost Mix	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Rohkost Karotten	Nudel- Tomatenauf mit Wildlachs-Würfeln <F>, Eisbergsalat mit Joghurdressing
	Menü 2 vegetarisch	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Falafelbällchen <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italian Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Rohkost Karotten	Penne Rigate auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing
	Dessert		Apfel		Schoko-Milchpudding

26.05.-30.05.2025 KW 22	Menü 1	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Rohkost Kohlrabi	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkornreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	Feiertag	
	Menü 2 vegetarisch	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Rohkost Kohlrabi	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree	Gnocchi, Käsesoße, Erbsen, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing	Feiertag	
	Dessert		Apfel	Joghurt Pfirsich-Maracuja		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.