

578303 Pfrimmtal Realschule Plus_Neu Monat September 2024

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|------------------|--|---|---|--|---------|
| 02.09.-06.09.2024 KW 36 | Menü 1 GS | Brokkolicremesuppe, Milchreis, Apfelmark, Zimt & Zucker, Salat | Alaska Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade, Bunter Gemüse-Naturreis, Salat | Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Zwiebeln, Salat, Pommes frites | Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Vollkornnudeln, Salat | |
| | Menü 2 GS | Eierspätzle, Käsesoße, Kaisergemüse "naturell", Salat | Gemüse Couscous mit Blumenkohl, Brechbohnen und Karotten, Salat | Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Salat, Zwiebeln, Pommes frites | Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen, Salat | |
| | Dessert | Obst | | | Fruchtjoghurt | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

Pfrimmtal Realschule Plus Monat September 2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|-------------------|---|---|--|--|---|
| 09.09.-13.09.2024 KW 37 | GS Menü 1 | gekochtes Ei <V> in Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren mit Salzkartoffeln, Eisbergsalat, American Dressing | Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Italienisches Dressing | Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat | Makkaroni mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler | Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggenvollkornbrot |
| | Dessert GS | Vanilla-Milchpudding, Schokosoße | Frisches Obst Honigmelone | Kirschjoghurt | Apfel | Waldfrucht Joghurt |
| 16.09.-20.09.2024 KW 38 | GS Menü 1 | Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing | Kaottenschnitzel, paniert<V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Limettendressing | Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing | Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V> |
| | Dessert GS | Butterkeks-Milchpudding | Frisches Stückobst: Birne | Naturjoghurt mit Früchte Müsli | Apfel | Quarkspeise mit Honigmelone |
| 23.09.-27.09.2024 KW 39 | GS Menü 1 | Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing | Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan-Gemüsemix aus Karotten, Mais, Bohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Weißkohlsalat | Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Fusili-Nudel und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi | Eieromelette <V> mit Erbsen in Helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot |
| | Dessert GS | Butterkeks-Milchpudding | Apfel | Naturjoghurt mit Birnenkompott | Banane | Honigmelone |
| 30.09.-04.10.2024 KW 40 | GS Menü 1 | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing | Gemüse-Schnitzel aus Erbsen, Pastinaken und Möhren, natur <V> in Tomatensoße und Naturreis, Rohkost Möhren | Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing | Feiertag | Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler |
| | Dessert GS | Naturjoghurt mit Bircher-Müsli | Apfel | Bananenjoghurt | Feiertag | Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.