

Pfrimmtal Realschule Plus Monat November 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.-03.11.2023 KW 44	Menü 1	Fit Pizza Margherita Speciale, Putensalami, Salat	Geflügelbratwurst <G>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Salat	Kein Essen	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>, Mehrkornbrötchen, Salat	
	Menü 2	Fit Pizza Margherita Speciale, Salat	Eieromelette, Käsesoße, Kartoffelpüree, Salat	Kein Essen	Blumenkohl-Brokkoli "naturell", Helle Cremesoße, Kartoffelrösti, Salat	
	Dessert	Eisbecher Duo Vanille Schokolade			Obst	
06.11.-10.11.2023 KW 45	Menü 1	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen mit Äpfel, Vanillesoße, Salat	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Salat	Panierte Fischstäbchen <F>, Möhren in Sahnesoße, Stampfkartoffeln	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräuter, Salat	
	Menü 2	Chili sin carne <V>, Langkornreis, Salat	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Mehrkornbrötchen, Salat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Salat	
	Dessert			Fruchtjoghurt	Obst	
13.11.-17.11.2023 KW 46	Menü 1	Alaska Seelachsfilet paniert, Kartoffelsalat, Remoulade, Salat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Fusilli-Nudeln, Salat	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Gegrillte Hähnchenkeule, Braune Rahmsoße, Schupfnudeln, Salat	
	Menü 2	Gemüsefrikadelle, Helle Cremesoße, Country Kartoffeln, Salat	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Salat	Vegetarische Linsensuppe <V>, Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Salat	
	Dessert		Pudding mit Vanillegeschmack		Obst	
20.11.-24.11.2023 KW 47	Menü 1	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Karotten Scheiben, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Lasagne Bolognese, Salat	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Käsesoße, Salat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mini Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße, Salat	
	Menü 2	Vegetarische Maultaschen in Brühe < V >, Mehrkornbrötchen, Salat	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Salat	Penne-Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Salat	Salzkartoffeln, Kräuterquark, Salat	
	Dessert	Obst			Fruchtjoghurt	

27.11.-01.12.2023 KW 48	Menü 1	Putengulasch in klassischer Soße <G, R>, Eierspätzle, Salat	Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Kartoffelkroketten	Knusprige Rösti-Sticks <V>, Kräuterquark, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Salat	
	Menü 2	Käsespätzle, Salat	Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Kartoffelkroketten	Gnocchi <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, French-Dressing	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Hartkäse gerieben, Salat	
	Dessert		Obst		Pudding mit Vanillegeschmack	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.