

## Pfrimmtal Realschule Plus Monat Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10.-07.10.2022 KW 40	Menü 1	Kein Essen	Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Kartoffelkroketten	Knusprige Rösti-Sticks <V>, Kräuterquark, Eisbergsalat, Italienisches Dressing	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Salat	
	Menü 2	Kein Essen	Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Kartoffelkroketten	Gnocchi <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, French-Dressing	Fusilli-Nudeln, Käsesoße, Hartkäse gerieben, Salat	
	Dessert		Obst		Pudding mit Vanillegeschmack	
10.10.-14.10.2022 KW 41	Menü 1	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Milchreis <V>, Zimt-Zucker, Salat	Knusperige Chicken Wings, Tomatenketchup, Countrykartoffeln, Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Langkornreis, Salat	
	Menü 2	Kartoffel-Quark-Ecke, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Salat	Italienische Gemüse Lasagne <V>, Salat	Gemüsenuggets <V>, Tomatenketchup, Country Kartoffeln, Salat	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>, Salat	
	Dessert		Edel-Schoko-Pudding		Obst	
17.10.-21.10.2022 KW 42	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien			Ferien	
24.10.-28.10.2022 KW 43	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert			Ferien	Ferien	

31.10.-04.11.2022 KW 44	<b>Menü 1</b>	Ferien	Feiertag	Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Gegrillte Hähnchenkeule, Braune Rahmsauce, Schupfnudeln, Salat	
	<b>Menü 2</b>	Ferien	Feiertag	Vegetarische Linsensuppe <V>, Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat	Schneckenudeln in Käsesauce <V>, Salat	
	<b>Dessert</b>		Feiertag		Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.