

Wenn ihr alles bearbeitet habt schickt mir bitte ein Foto per Mail an:
bianca.jennifer.sieben@pfrimmtschole.de

Stärken und Schwächen



Aber was sind eigentlich Stärken und Ressourcen?

Unter dem Hauptbegriff Ressourcen und Stärken fallen viele Begriffe.

Nenne jeweils drei Unterpunkte zu den Überbegriffen.

Emotionale Faktoren

Intellektuelle Fähigkeiten

soziale Kontakte

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

Materielle und wirtschaftliche Faktoren

persönliche Faktoren

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Warum ist es eigentlich wichtig, seine eigenen Stärken zu kennen? Begründe!



Nimm ein Blatt Papier und male deine Hand ab. Schreibe für jeden Finger eine deiner Stärken oder Ressourcen auf, die dir über dich selbst einfallen.

Jeder Mensch hat neben seinen Stärken aber auch Schwächen.

Notiere **drei** deiner Schwächen.





© Can Stock Photo

Überlege und notiere: Warum sind das deine Schwächen? Gibt es einen Weg deine Schwäche zu einer deiner Stärken zu machen? Wie könntest du an deinen Schwächen arbeiten?