

Arbeitsplan Nawi Klasse 6a,b,c vom 22.04.-24.04.2020

Neues Thema

1. Lies dir im Nawi-Buch die Seiten 136-139 gut durch.
2. Schreibe die Überschrift „Körper und Gesundheit“ ordentlich in dein Heft.
3. Schreibe darunter die Zwischenüberschrift „Nährstoffe“.
4. Erkläre kurz, was Nährstoffe sind.
5. Schreibe darunter die Folgende Tabelle und fülle sie aus:

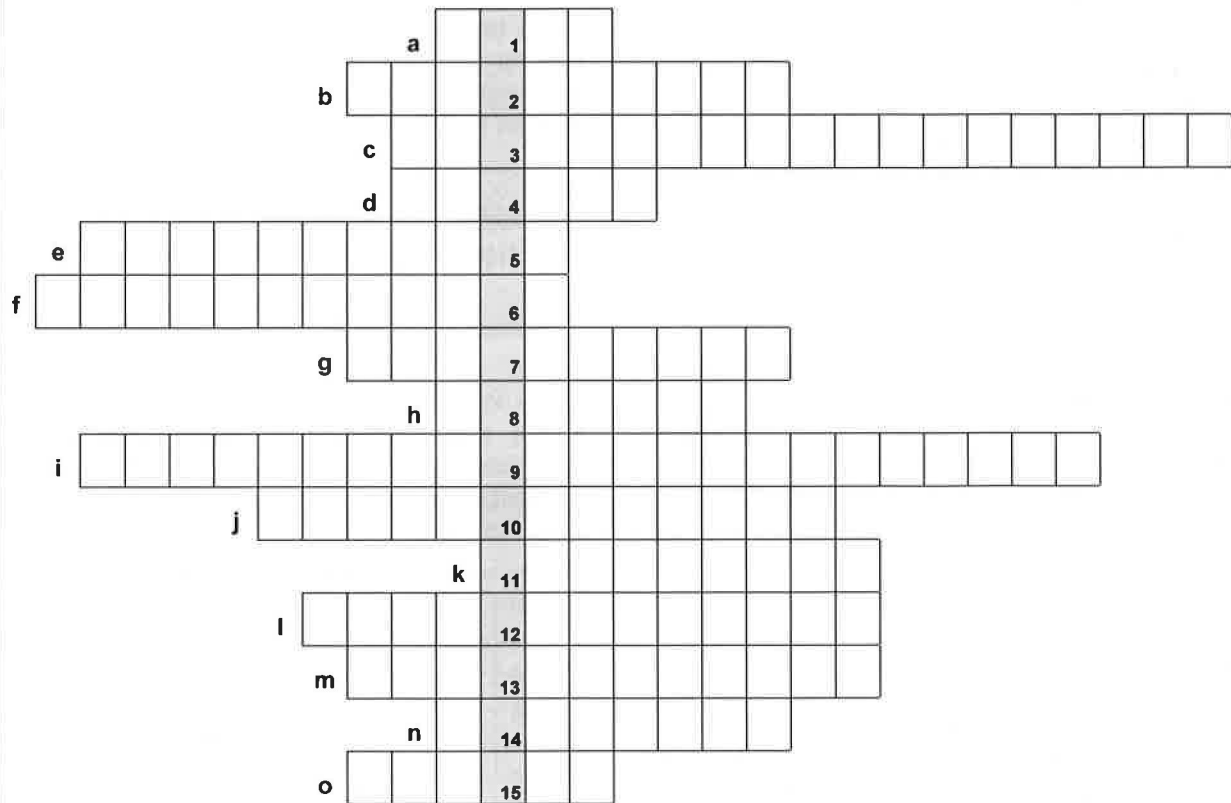
Nährstoffe	Wofür werden sie gebraucht?	Worin sind sie enthalten?

6. Bearbeite das Arbeitsblatt „Ernährungs-Rätsel“

**Falls dir etwas unklar ist oder du Hilfe brauchst, darfst du mir
auch gerne eine Email an
sarah.birkenhayer@pfrimmtschule.de schreiben.**

Ernährungs-Rätsel

Arbeitsblatt



Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

- a Oliven, Sonnenblumenkerne und Erdnüsse besitzen viel ...
- b Kohlenhydrate, Eiweißstoffe und Fette sind ...
- c Bei nicht ausreichender Zufuhr von Nährstoffen treten ... auf.
- d Kartoffeln enthalten viel ...
- e Falsche Essgewohnheiten führen oft zu ...
- f Überschüssige Energie in Form von ... gespeichert.
- g Über- und Untergewicht gefährden die ...
- h Auch in Ruhe benötigt der Körper ...
- i Fette und Kohlenhydrate sind die ... des Körpers.
- j Pflanzen enthalten ...
- k Die Maßeinheit für Energiemenge ist ...
- l Das menschliche Skelett enthält ...
- m Zum Aufbau benötigt der Körper ...
- n Die Mahlzeiten sollten die lebensnotwendigen ... enthalten.
- o Unser Körper besteht hauptsächlich aus ...

Hinweis:

ä, ö, ü, ß gehören in ein Kästchen.